

### 13.4

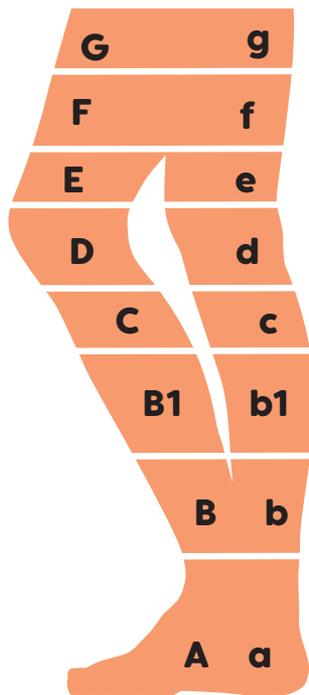
#### ¿Cuál es mi talla?

El momento ideal para realizar la medición es por la mañana al levantarse o, al menos, tras haber estado unos 20 minutos con las piernas elevadas para que no estén hinchados los tobillos.

Las medidas se toman en posición de pie, así que mejor si te lo hace otra persona.

Normalmente es suficiente con una medida adicional para las medias largas, a la altura de la mitad del muslo.

Si te encuentras entre dos talla, elige la superior.



#### Medias Compresión fuerte

		Pequeña <b>II S</b>		Mediana <b>III M</b>		Grande <b>IV L</b>		XGrande <b>V XL</b>		Reina <b>VI</b>	
<b>Anchura en cm.</b>	<b>b</b>	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	<b>b1</b>	25,5	26,5	27,5	29	30	31,5	32,5	34	36	38
	<b>c</b>	31,5	33	34,5	36	37,5	39	40,5	42	44	46
	<b>d</b>	29,5	31	32,5	34	35,5	37	38,5	40	43	45
	<b>e</b>	32,5	34	35,5	37	38,5	40	41,5	43	--	--
	<b>f</b>	42,5	44	45,5	47	48,5	50	51,5	53	57	59
	<b>g</b>	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
<b>Longitud en cm.</b>	<b>A-B</b>	11	11	12	12	12	12	13	13	11	11
	<b>A-B<sub>1</sub></b>	19	19	20	20	21	21	21	21	19	19
	<b>A-C</b>	26	26	27	27	27	28	28	28	26	26
	<b>A-D</b>	38	38	39	39	40	40	41	41	38	38
	<b>A-E</b>	43	43	44	46	47	48	49	49	--	--
	<b>A-F</b>	57	57	59	61	62	64	65	65	57	57
	<b>A-G</b>	68	68	71	73	75	76	78	78	68	68

